



## PROCESSUS POUR GROUPE DE LECTIO

*Décider de qui mènera ce temps de prière. L'officiante, sachant qu'il pourra y avoir une rotation, sera chargée de suivre le temps (30 minutes) et invitera deux volontaires pour la lecture de l'Évangile.*

1. **PREPARATION:** Prenez quelques instants pour vous mettre en condition de vous sentir complètement présente. Asseyez-vous confortablement, alerte, les yeux fermés, et prenez conscience de votre respiration. Pour être mieux centrée, vous pourrez vous servir d'un mantra ou du court verset d'un psaume, tel que :  
*Soyez tranquille et sachez que JE SUIS Dieu ;  
Soyez tranquille et sachez que JE SUIS ;  
Soyez tranquille et sachez ;  
Soyez tranquille ;  
Soyez.*
2. **PREMIERE LECTURE:** Suite à un bref moment de réflexion en silence, la première lectrice lit le passage de l'Évangile. Ecoutez en prêtant attention aux mots ou aux expressions qui touchent votre cœur, aux mots/expressions qui sont émouvants, attirants, invitants ou qui suscitent un mal-être. En silence, répétez ce mot ou cette expression pour vous-même.
3. **PARTAGE DES MOTS:** Après quelques minutes l'officiante vous invitera à prononcer votre mot ou expression à haute voix.
4. **DEUXIEME LECTURE:** La deuxième lectrice lit le passage. Ecoutez pour découvrir la manière dont ce mot ou cette expression atteint votre vie. Ecoutez pour découvrir une invitation personnelle en lien avec votre vie maintenant. Réfléchissez-y pendant quelques minutes en silence.
5. **PARTAGE DES REFLEXIONS:** L'officiante vous invite à présent à partager brièvement avec le groupe, ce que vous avez 'entendu' personnellement, de quelle manière votre vie est à l'heure actuelle atteinte par ce Mot.
6. **PRIERE DE CONCLUSION:** Quand tout le monde se sera exprimé, l'officiante pourra conclure par une prière ou inviter les membres du groupe à partager une prière d'intercession. L'officiante pourra terminer par une simple bénédiction.